



L'ASSOCIATION Lire et Connaître  
vous propose le **Vendredi 17 Février 2023 à 18h30**  
**Hangar de Lamy Mormoiron** une conférence de  
**GEMMOTHERAPIE** par **Mireille GUYOTOT**

**Les Bourgeons d'Hildegarde de Bingen du Moyen  
Age à nos jours**



*Née en 1098 Hildegarde est une moniale bénédictine allemande .*

*Docteure de l'Église elle a développé de nombreux talents, étant à la fois abbesse, mystique, visionnaire, illustratrice, compositrice, poétesse ; Elle a développé des compétences en phytothérapie et diététique et a préconisé l'utilisation de 8 bourgeons d'arbres :*

*Eglantier, châtaignier, pommier, frêne, peuplier, tilleul, bouleau, cassis.*

**Contacts : Mireille 06 14 03 23 35**

[associationliretconnaitre84@gmail.com](mailto:associationliretconnaitre84@gmail.com)

**Entrée : libre participation**

  
**Mormoiron**